

Муниципальное казенное учреждение «Управление образования
администрации Карагайского муниципального района»
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Дом детского творчества»

Согласовано
на педагогическом совете
Протокол № ____
« » _____ г.

Утверждаю: Директор МБУ ДО
«Дом детского творчества»
_____ Балуева Г.Ю.
« ____ » _____ г.

Дополнительная общеобразовательная программа
социально-педагогической направленности
«Дорожная безопасность»

Возраст детей: 8-10 лет, 11-15 лет
Срок реализации программы: 3 года

Автор-составитель: Азанова Екатерина Александровна,
педагог дополнительного образования

Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная программа «Дорожная безопасность» социально-педагогической направленности, ориентирована на формирование личности члена коллектива, а в будущем как члена общества. Она направлена на самоопределение детей и развитие детской социальной инициативы, что является на современном этапе одной из главных задач социально-педагогического направления, которая актуальна, прежде всего, потому, что сейчас на передний план выходит проблема воспитания личности, способной действовать универсально, владеющей культурой социального самоопределения. А для этого важно сформировать опыт проживания в социальной системе и очертить профессиональные перспективы.

Обоснование программы

Во всем мире одной из проблем по обеспечению безопасности человека является проблема обеспечения безопасности дорожного движения. Множество дорожно-транспортных происшествий совершено по вине пешеходов и именно несовершеннолетних пешеходов. В этой связи большое социальное значение приобретает процесс приобщения школьников к среде обитания современного человека, к сознательному определению своего места в сфере дорожного движения. Дети, обучающиеся правилам дорожного движения с рассмотрением дорожно-транспортных ситуаций и практическому вождению велосипеда по программе дополнительного образования «Дорожная безопасность», дети уверенно будут чувствовать себя на проезжей части.

Уникальность данной программы заключается в обучении детей с отдаленных территорий по очно-заочной форме. Программа рассчитана на 3 года обучения, 324 часа, по 108 часов в год. (Закон № 273 ФЗ, гл. 2 ст. 17 п.2). В обучении принимают участие разновозрастные группы 8-10 лет и 11-15 лет, при этом развивается навык общения, творческая активность личности, умение оценивать себя и окружающих, что относится к коммуникативным универсальным учебным действиям. Программа подготовки по дорожной безопасности предполагает очные занятия 1 раз в

месяц по 4 часа, используя различные формы обучения: групповая, микрогрупповая (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 N 41 "Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей" (вместе с "СанПиН 2.4.4.3172-14. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы...") (Зарегистрировано в Минюсте России 20.08.2014 N 33660. Пр.8 п. 8.5), заочные занятия в дистанционном режиме через социальную сеть ВКонтакте и электронную почту, через самостоятельные формы работы. Формы организации занятий варьируются в зависимости от целей и задач конкретного занятия. Предполагает индивидуальные, парные и групповые консультации в процессе подготовки того или иного задания. Продолжительность консультаций может варьироваться в зависимости от потребностей обучающихся и формы её проведения. Учебные занятия проводятся руководителем программы Дома детского творчества совместно с сетевыми партнерами: службой ГИБДД с. Карагай.

Для расширения объема информации и с учетом возрастных особенностей обучающихся по дорожной безопасности проводятся игровые занятия, соревнования, викторины и различные акции, которые стимулируют важный процесс перехода от любопытства к любознательности, способствуют развитию интеллектуальных и творческих способностей, а также снижают психические и физические нагрузки. Игры и соревнования по дорожной безопасности способствуют закреплению прочных навыков и умений действовать в дорожных ситуациях.

Перед зачислением обучающиеся проходят собеседование, направленное на выявление их индивидуальности и склонности к выбранному направлению деятельности.

После зачисления обучающихся на курс обучения в соответствии с учебным графиком учебного процесса проводятся очные занятия и выдаются задания для самостоятельного изучения с методическими рекомендациями по

их выполнению, также рекомендации по поиску информации, практические и творческие задания.

В случае каких-то затруднений или необходимости, всем обучающимся предоставляется право получения индивидуальной консультации. Они могут обратиться за консультациями к руководителю программы по электронной почте и социальной сети ВКонтакте. Очные занятия проводятся на базе МБУ ДО «Дома детского творчества».

Результативность программы будет отслеживаться через тестирование, участие в соревнованиях и конкурсах по безопасности дорожного движения.

Цель: Привитие устойчивых навыков по соблюдению правил дорожного движения, безопасного поведения на дорогах велосипедистов и пешеходов.

Задачи:

Предметные:

- изучить правила дорожного движения для пешеходов, пассажиров и велосипедистов на основе формирования умений и навыков безопасного поведения на дороге;
- сформировать навыки по оказанию первой доврачебной медицинской помощи людям, пострадавшим в ДТП;
- обучить фигурному вождению на велосипеде;
- познакомить с историей правил дорожного движения, основами страхования ответственных участников дорожного движения и проблемами безопасного поведения на улицах и дорогах;

метапредметные:

- развивать культуру безопасного поведения на дорогах;
- способствовать развитию самостоятельности и умения самостоятельно организовывать свою деятельность в процессе дорожного движения;
- развивать ответственность за свою жизнь и жизнь участников дорожного движения;
- развивать у обучающихся интерес к профессии инспектора ДПС.

личностные:

- воспитывать у обучающихся и юных велосипедистов ответственность за свое поведение на дорогах;
- формировать у обучающихся и юных велосипедистов уважительное отношение к законам дороги, осознание объективной целесообразности действующих правил и требований дорожного движения;
- формировать у обучающихся и юных велосипедистов сознательное и ответственное отношение к собственному здоровью, к личной безопасности и безопасности окружающих.

Ожидаемые результаты:

Предметные:

- дети знают правила дорожного движения для пешеходов, пассажиров и велосипедистов на основе формирования умений и навыков безопасного поведения на дороге;
- у детей сформированы навыки по оказанию первой доврачебной медицинской помощи людям, пострадавшим в ДТП;
- дети обучены фигурному вождению на велосипеде;
- дети знают с историей правил дорожного движения, основами страхования ответственных участников дорожного движения и проблемами безопасного поведения на улицах и дорогах;

метапредметные:

- у детей развита культура безопасного поведения на дорогах;
- дети могут самостоятельно организовывать свою деятельность в процессе дорожного движения;
- у детей развита ответственность за свою жизнь и жизнь участников дорожного движения;
- у детей есть интерес к профессии инспектора ДПС.

личностные:

- дети ответственны за свое поведение на дорогах;
- дети уважительно относятся к законам дороги;
- у детей сформировано сознательное и ответственное отношение к

собственному здоровью, к личной безопасности и безопасности окружающих.

Содержание программы

1-й год обучения

I раздел: Правила дорожного движения

Правила дорожного движения

1. Правила дорожного движения и их история;

Теория: Правила дорожного движения и их история.

2. Некоторые понятия и термины «Правил дорожного движения»

Теория: понятия и термины «Правил дорожного движения»

3. Участники дорожного движения:

Теория: Водитель, пешеход, пассажиры.

Практика: Обязанности пешехода, водителя, пассажиров.

4. Дороги и их элементы, прилегающие территории, перекрестки, населенные пункты.

Теория: Дороги и их элементы. Тротуар. Прилегающие территории. Границы перекрестков. Населенные пункты. Перекрестки.

Практика: Проезжая часть. Разделительная полоса. Полоса движения. Пересечение проезжих частей на перекрестках.

5. Сигналы светофора и регулировщика;

Теория: Сигналы светофора и регулировщика

Практика: Сигналы светофора и регулировщика

6. Дорожные знаки:

Теория: Предупреждающие знаки; Знаки приоритета; Предписывающие знаки;

Знаки особых предписаний; Знаки сервиса; Знаки дополнительной информации;

Запрещающие знаки; Информационные знаки

Практика: отработка знаний о дорожных знаках.

7. Велосипед. Правила дорожного движения для велосипедистов

Теория: Велосипед. Основные узлы, части велосипеда. Проверка велосипеда перед движением. Устройства безопасности на велосипеде. Правила дорожного движения для велосипедистов.

Практика: Техническое обслуживание. Движение по шоссе, дороге, велосипедной дорожке. Знаки для велосипедистов.

II Раздел: Основы доврачебной медицинской помощи

1. Средства оказания медицинской помощи.

Теория: Медицинская аптечка. Перевязочные и лекарственные средства. Правила пользования. Специальные препараты. Подручные средства для оказания ПМП.

2. Раны. ПМП при ранениях.

Теория: Виды ран. Стерильность при обращении с раной. Асептика. Антисептика.

Практика: Правила наложения повязок (бинтовых, косыночных).

Правила наложения повязок (бинтовых, косыночных).

3. Характеристика различных видов кровотечения. Способы остановки кровотечений.

Теория: Виды кровотечений:

- Капиллярное;
- Венозное;
- Артериальное;
- Смешанное.

Практика: Способы остановки кровотечения:

- Пальцевое прижатие;
- Наложение жгута;
- Наложение давящей повязки;
- Максимальное сгибание конечности;
- Придание возвышенного положения конечности.

4. Характеристика различных видов травм. Правила и способы оказания первой медицинской помощи.

Теория:Характеристика различных видов травм и повреждений:

Ушибы; Вывихи;Растяжения Переломы.

Практика:Способы оказания первой помощи пострадавшему. Виды переломови правила оказания помощи при них. Правила и способы транспортировкипострадавших.

5. Ожоги. Правила оказания ПМП при ожогах.

Теория:Ожоги, степени ожогов, тяжесть и последствия ожогов. Причины ожогов.

Практика:Последовательность действий при ожогах. Правила оказания помощи при ожогах.

6. ПМП при тепловых и солнечных ударах, обморожениях.

Теория:Признаки тепловых и солнечных ударов.

Практика:Правила оказания ПМП при тепловом, солнечном ударах.

III. Раздел. Фигурное вождение велосипеда

Фигурное вождение велосипеда

Элементы фигурного вождения велосипеда:

Практика:

- «Коридор из длинных досок»;
- «Коридор из коротких досок»;
- «Скачок через препятствие передним колесом»;
- «Змейка»;
- «СТОП-линия»;
- «Качели»;
- «Восьмерка»;
- «Желоб»;
- «Ворота с подвижными стойками»;
- «Перенос предмета»;
- «Проезд с наклоном через препятствие»;
- «Езда по квадрату»;
- «S-образная дорожка»;
- «Слалом»;

- «Круг».

IV Раздел: Диагностика сформированности ЗУН

Практика: Контроль знаний, умений, навыков на конец учебного года.

Контроль знаний, умений, навыков на конец учебного года. Приложение №1 (Закон № 273-ФЗ, ст.2, п. 9; ст.47, п.5)

V. Раздел: Мероприятия воспитательно-познавательного характера

Практика: Участие в конкурсах, соревнованиях, викторинах, смотрах и акциях.

Учебный план 1 года обучения (Закон №273-ФЗ, ст.2, п. 22; ст. 47, п.5)

№	Темы	Всего часов	количество часов			формы аттестации и контроля
			теория	Практика	Контрольные работы	
1	Правила дорожного движения	31	8	7	15	Зачет, тест
1.1	Правила дорожного движения и их история;	4	2		2	зачет
1.2	Некоторые понятия и термины «Правил дорожного движения»	4	1		3	зачет
1.3	Участники дорожного движения	3	1	1	1	зачет
1.4	Дороги и их элементы	3	1		2	зачет
1.5	Сигналы светофора и регулировщика	6	1	2	4	зачет
1.6	Дорожные знаки	8	2	3	2	зачет
1.7	Велосипед. Правила дорожного движения для велосипедистов	3	1	1	1	зачет
2	Основы доврачебной медицинской помощи	31	6	12	13	зачет
2.1	Средства оказания медицинской помощи.	5	1	2	2	зачет
2.2	Раны.ПМП при ранениях.	5	1	2	2	зачет
2.3	Характеристика различных видов кровотечения. Способы	5	1	2	2	зачет

	Остановки кровотечений					
2.4	Характеристика различных видов травм. Правила и способы оказания первой медицинской помощи.	6	1	2	3	зачет
2.5	Ожоги. Правила оказания ПМП при ожогах	5	1	2	2	зачет
2.6	ПМП при тепловых и солнечных ударах, обморожениях.	5	1	2	2	зачет
3	Фигурное вождение	33	5	10	18	
4	Диагностика сформированности зунов	4	4			зачет, т ест
5	Мероприятия воспитательно-познавательного характера.	9		9		Конкурсы, мероприятия, акции
		108	23	38	47	

Ожидаемые результаты 1 года обучения

Обучающиеся 1 года обучения должны знать:

- основные понятия и термины ПДД РФ;
- правила пользования общественным и личным транспортом;
- правила дорожного движения для пешеходов и пассажиров;
- основы первой медицинской помощи.

Обучающиеся должны уметь:

- пользоваться общественным транспортом;
- самостоятельно выбирать безопасный путь движения;
- оценивать свое поведение на дороге;
- оказывать первую медицинскую помощь;
- соблюдать ПДД в качестве пешехода, пассажира и водителя транспортного средства (велосипеда);
- владеть навыками фигурного вождения на велосипеде.

Содержание программы

2-й год обучения.

І Раздел:Правила дорожного движения

Правила дорожного движения

1. Дорожная разметка и ее характеристики:

Теория:Горизонтальная разметка, вертикальная разметка.

Практика:

2. Распределение приоритета между участниками дорожного движения. Главная и второстепенная дороги.

Теория:Главная и второстепенная дороги.

Практика:Распределение приоритета между участниками дорожного движения.

3. Скорость движения.

Теория:Общие правила выбора скорости движения. Максимальная разрешенная скорость движения транспортных средств.

4. Обгон и встречный разъезд.

Теория:Обгон. Подготовка к обгону. Техника выполнения обгона. Участки дорог, на которых обгон запрещен. Встречный разъезд. Встречный разъезд на равнинных участках дорог. Встречный разъезд на уклонах обозначенных знаками.

5. ПДД. Административный и Уголовный Кодексы РФ (извлечения)
(Изучение темы осуществляется совместно с сотрудниками ГИБДД)

Теория:Ответственность за нарушение правил обеспечения безопасности дорожного движения. Виды ответственности. Документы, определяющие ответственность граждан.

6. ДТП, их причины. Правила поведения в ДТП. Профилактика ДТП.
(Изучение темы осуществляется совместно с сотрудниками ГИБДД)

Теория:Дорожно-транспортные происшествия, их основные причины и последствия.

Практика:Действия при ДТП (участник, очевидец, свидетель).

Теория: Анализ типичных ДТП. Обзор газет, телепередач, материалов ГИБДД.

7. Служба ГИБДД. Основные направления ее деятельности.

(Изучение темы осуществляется совместно с сотрудниками ГИБДД)

Теория: Служба ГИБДД, её история. Основные направления ее деятельности.

Практика: Встреча с сотрудниками ГИБДД.

II Раздел: Основы доврачебной медицинской помощи

Основы доврачебной медицинской помощи

1. Экстренная реанимационная помощь.

Теория: Терминальные состояния. Клиническая смерть. ЭРП. Очередность действий.

Практика: Правила проведения ЭРП при терминальных состояниях. Возможные ошибки. Способы проведения ЭРП. Положение пораженного. Движения рук. Фиксация челюсти, головы. Пульс, дыхание. Ограниченность во времени.

2. Отработка практических навыков по оказанию медицинской помощи.

Теория: Виды ран. Стерильность при обращении с раной. Асептика. Антисептика. Виды кровотечений. Характеристика различных видов травм и повреждений.

Практика:

- Отработка навыков наложения повязок;
- Отработка навыков остановки кровотечения;
- Отработка навыков проведения иммобилизации;
- Отработка способов транспортировки пострадавших;
- Отработка навыков оказания первой медицинской помощи пострадавшему при обмороке, тепловом и солнечном ударе, ожогах, отморожении.

III. Раздел. Фигурное вождение велосипеда

Фигурное вождение велосипеда

Элементы фигурного вождения велосипеда.

Практика:

- «Коридор из длинных досок»;
- «Коридор из коротких досок»;
- «Скачок через препятствие передним колесом»;

- «Змейка»;
- «СТОП-линия»;
- «Качели»;
- «Восьмерка»;
- «Желоб»;
- «Ворота с подвижными стойками»;
- «Перенос предмета»;
- «Проезд с наклоном через препятствие»;
- «Езда по квадрату»;
- «S-образная дорожка»;
- «Слалом»;
- «Круг».

IV. Раздел: Диагностика сформированности ЗУН

Практика: Контроль знаний, умений, навыков на конец учебного года.

Контроль знаний, умений, навыков на конец учебного года. Приложение №1 (Закон № 273-ФЗ, ст.2, п. 9; ст.47, п.5)

V. Раздел: Мероприятия воспитательно-познавательного характера

Практика: Участие в конкурсах, соревнованиях, викторинах, смотрах, акциях.

Учебный план 2 года обучения (Закон №273-ФЗ, ст.2, п. 22; ст. 47, п.5)

№	Темы	Всего часов	количество часов			формы аттестации контроля
			теория	Практика	Контрольные работы	
1	Правила дорожного движения	31	8	10	13	Опрос, тест,
1.1	Дорожная разметка и ее характеристики	4	1	1	2	опрос
1.2	Распределение приоритета между участниками дорожного движения. Главная и второстепенная дороги.	4	1	1	2	зачет

1.3	Скорость движения.	3	1	1	1	опрос
1.4	Обгон и встречный разезд.	3	1		2	опрос
1.5	ПДД. Административный и Уголовный Кодексы РФ	4	1	1	2	зачет
1.6	ДТП, их причины. Правила поведения в ДТП.	8	2	4	2	зачет
1.7	Служба ГИБДД. Основные направления ее деятельности.	5	1	2	2	зачет
2	Основы доврачебной медицинской помощи	31	8	15	10	зачет
2.1	Экстренная реанимационная помощь.	11	3	6	5	опрос
2.2	Отработка практических навыков по оказанию медицинской помощи	21	5	11	5	опрос
3	Фигурное вождение	33	5	10	18	
4	Диагностика сформированности зунов	4	4			зачет, тест
5	Мероприятия воспитательно-познавательного характера.	9		9		Конкурсы, мероприятия, акции
	Итого	108	25	40	41	

Ожидаемые результаты 2 года обучения

Обучающиеся 2 года обучения должны знать:

- основные положения Правил дорожного движения РФ;
- основы страховой ответственности.

Обучающиеся должны уметь:

- применять свои знания правил дорожного движения на практике;
- правильно вести себя, оказавшись в экстремальной ситуации на проезжей части;
- самостоятельно определять места для безопасного перехода улиц и дорог;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим при дорожно—транспортных происшествиях.

Содержание программы

3-й год обучения

I раздел: Правила дорожного движения

Правила дорожного движения

1. Правила дорожного движения;

Теория: Углубленное изучение правила дорожного движения.

2. Дорожные ситуации

Теория: углубленное изучение дорожных ситуаций.

Практика: Решение задач «Ситуация на дороге»

3. Дороги и их элементы, прилегающие территории, перекрестки, населенные пункты.

Теория: Дороги и их элементы. Тротуар. Прилегающие территории. Границы перекрестков. Населенные пункты. Перекрестки. Скорость движения.

Практика: Проезжая часть. Разделительная полоса. Полоса движения. Пересечение проезжих частей на перекрестках. Общие правила выбора скорости движения. Максимальная разрешенная скорость движения транспортных средств.

4. Сигналы светофора и регулировщика. Обгон и встречный разъезд.

Теория: Сигналы светофора и регулировщика. Обгон. Подготовка к обгону. Техника выполнения обгона. Участки дорог, на которых обгон запрещен. Встречный разъезд. Встречный разъезд на равнинных участках дорог. Встречный разъезд на уклонах обозначенных знаками.

Практика: Сигналы светофора и регулировщика

5. Дорожные знаки:

Теория: Предупреждающие знаки; Знаки приоритета; Предписывающие знаки;

Знаки особых предписаний; Знаки сервиса; Знаки дополнительной информации;

Запрещающие знаки; Информационные знаки

Практика: отработка знаний о дорожных знаках.

6. Велосипед. Устройство велосипеда

Теория: Велосипед. Основные узлы, части велосипеда. Проверка велосипеда

перед движением. Устройства безопасности на велосипеде. Правила дорожного движения для велосипедистов.

Практика: Техническое обслуживание. Движение по шоссе, дороге, велосипедной дорожке. Знаки для велосипедистов.

7. ДТП, их причины. Правила поведения в ДТП. Профилактика ДТП.

Теория: Дорожно-транспортные происшествия, их основные причины и последствия.

Практика: Действия при ДТП (участник, очевидец, свидетель).

Теория: Анализ типичных ДТП. Выступление сотрудников ГИБДД с. Карагай.

II Раздел: Основы доврачебной медицинской помощи

Основы доврачебной медицинской помощи

1. Средства оказания медицинской помощи.

Теория: Медицинская аптечка. Перевязочные и лекарственные средства.

Правила пользования. Специальные препараты. Подручные средства для оказания ПМП.

2. Раны. ПМП при ранениях.

Теория: Виды ран. Стерильность при обращении с раной. Асептика. Антисептика.

Практика: Правила наложения повязок (бинтовых, косыночных).

Правила наложения повязок (бинтовых, косыночных).

3. Характеристика различных видов кровотечения. Способы остановки кровотечений.

Теория: Виды кровотечений:

- Капиллярное;

- Венозное;

- Артериальное;

- Смешанное.

Практика: Способы остановки кровотечения:

- Пальцевое прижатие;

- Наложение жгута;
- Наложение давящей повязки;
- Максимальное сгибание конечности;
- Придание возвышенного положения конечности.

4. Характеристика различных видов травм. Правила и способы оказания первой медицинской помощи.

Теория: Характеристика различных видов травм и повреждений:

Ушибы; Вывихи; Растяжения Переломы.

Практика: Способы оказания первой помощи пострадавшему. Виды переломов правила оказания помощи при них. Правила и способы транспортировки пострадавших.

5. Ожоги. Правила оказания ПМП при ожогах.

Теория: Ожоги, степени ожогов, тяжесть и последствия ожогов. Причины ожогов.

Практика: Последовательность действий при ожогах. Правила оказания помощи при ожогах.

6. ПМП при тепловых и солнечных ударах, обморожениях.

Теория: Признаки тепловых и солнечных ударов.

Практика: Правила оказания ПМП при тепловом, солнечном ударах.

III Раздел: Основы страхования

Основы страхования

Теория: Договоры с родителями, опекунами, другими родственниками.

Страховая сумма. Государственные страховые фирмы.

Практика:

IV. Раздел. Фигурное вождение велосипеда

Фигурное вождение велосипеда

Элементы фигурного вождения велосипеда:

Практика:

- «Коридор из длинных досок»;
- «Коридор из коротких досок»;
- «Скачок через препятствие передним колесом»;

- «Змейка»;
- «СТОП-линия»;
- «Качели»;
- «Восьмерка»;
- «Желоб»;
- «Ворота с подвижными стойками»;
- «Перенос предмета»;
- «Проезд с наклоном через препятствие»;
- «Езда по квадрату»;
- «S-образная дорожка»;
- «Слалом»;
- «Круг».

V Раздел: Диагностика сформированности ЗУН

Практика: Контроль знаний, умений, навыков на конец учебного года.

Контроль знаний, умений, навыков на конец учебного года. Приложение №1
(Закон № 273-ФЗ, ст.2, п. 9; ст.47, п.5)

VI. Раздел: Мероприятия воспитательно-познавательного характера

Практика: Участие в конкурсах, соревнованиях, викторинах, смотрах.

Учебный план 3 года обучения (Закон №273-ФЗ, ст.2, п. 22; ст. 47, п.5)

№	Темы	Всего часов	количество часов			формы аттестации контроля
			теория	Практика	Контрольная работа	
1	Правила дорожного движения	30	8	10	12	зачет
1.1	Правила дорожного движения и их история;	2	1		1	тест
1.2	Дорожные ситуации	5	1	2	2	тест
1.3	Дороги и их элементы, прилегающие территории, перекрестки, населенные пункты.	3	1	1	1	Опрос

1.4	Сигналы светофора и регулировщика;	5	1	2	2	Опрос, зачет
1.5	Дорожные знаки	6	2	2	2	соревнования
1.6	Велосипед. Устройство велосипеда.	7	2	2	3	соревнования
1.7	ДТП, их причины. Правила поведения в ДТП.Профилактика ДТП.	3	1	1	1	опрос
2	Основы доврачебной медицинской помощи	31	7	12	12	зачет
2.1	Средства оказания медицинской помощи.	5	1	2	2	опрос
2.2	Раны.ПМП при ранениях.	5	1	2	2	опрос
2.3	Характеристика различных видов кровотечения. Способы Остановки кровотечений	5	1	2	2	тест
2.4	Характеристика различных видов травм. Правила и способы оказания первой медицинской помощи.	6	2	2	2	зачет
2.5	Ожоги. Правила оказания ПМП при ожогах	5	1	2	2	зачет
	ПМП при тепловых и солнечных ударах, обморожениях.	5	1	2	2	зачет
2.6	III Раздел:Основы страхования	2	2			опрос
3	Фигурное вождение	32	5	10	17	
4	Диагностика сформированности зунов	4	4			зачет,тест
5	Мероприятия воспитательно-познавательного характера	9		9		Конкурсы, мероприятия, акции
	итого	108	26	41	41	

Ожидаемые результаты 3 года обучения

Обучающиеся 3 года обучения должны знать:

- основные понятия и термины ПДД РФ;
- правила пользования общественным и личным транспортом;

- правила дорожного движения для всех участников дорожного движения;
- основы первой медицинской помощи;
- основы страховой ответственности.

Обучающиеся должны уметь:

- пользоваться общественным транспортом;
- самостоятельно выбирать безопасный путь движения;
- оценивать свое поведение на дороге;
- оказывать первую медицинскую помощь;
- соблюдать ПДД в качестве пешехода, пассажира и водителя транспортного средства (велосипеда);
- владеть навыками фигурного вождения на велосипеде.

Материально-техническое обеспечение дополнительной образовательной программы

№	Наличие	Количество
1.	Велосипед	личный у каждого ребёнка
2.	Аптечка	1 шт.
3.	Инвентарь по фигурному вождению велосипеда	1 комплект
4.	Спортивный зал	1
5.	Спортивная площадка	1
6.	Знаки правил дорожного движения	1 комплект
7.	Экзаменационные билеты для приёма теоретических экзаменов на право управления транспортными средствами категории «А» и «Б»	1 комплект
8.	Комплект тестов для проведения соревнований «БЕЗОПАСНОЕ КОЛЕСО».	1 комплект
9.	Мультимедийный проектор	1

Приемы и методы реализации учебно-воспитательного процесса

	Темы занятий	Форма проведения	Методы и приемы	Подведение итогов
1	Правила дорожного движения	Лекция Практическое занятие	Наглядный Словесный Практический	тестирование

		игра		
2	Основы доврачебной медицинской помощи	Лекция Практическое занятие	Наглядный Словесный Практический	тестирование
3	Основы страхования	Лекция	Словесный	тестирование
	Фигурное вождение велосипеда	Практическое занятие конкурс	Практический	Зачет, соревнование
	Диагностика сформированности ЗУН	Практическое занятие	Практический	тестирование
	Мероприятия воспитательно-познавательного характера.	Конкурсы, Соревнования, игра		конкурсы, соревнования, выставки рисунков, акции.

Литература для педагога

1. Джихан О.Н, Петров С.В, Старых И.Л. Безопасность на дорогах и в общественном транспорте. Министерство образования и науки РФ, Федеральное агентство по образованию. – Оренбург: Изд-во ОГПУ, 2009.
2. Коваленко В.И. Игровой модульный курс по ПДД, или школьник вышел на улицу.- М.: ВАКО, 2008.
3. Крюкова М.А, Никитина Т.И, Сергеева Ю.С. Экстренная психологическая помощь: практ. пособие. – М.: ЭНАС, 2009.
4. Кузьмина Т.А, Шумилова В.В, Таркова Е.Ф. Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма в начальной и средней школе. — М.: Просвещение, 2008.
5. Лобашкина В.А, Яковлев Д.Е, Хренников Б.О, Маслов М.В. Безопасность дорожного движения: программы для системы дополнительного образования детей. – М.: Просвещение, 2009.
6. Материалы газеты «Добрая Дорога Детства».
7. Петров С.В, Бубнов В.Г. Первая помощь в экстремальных ситуациях: практ. пособие. – М.: ЭНАС, 2008.

8. Правила дорожного движения Российской Федерации с комментариями и иллюстрациями. – М.: Атберг 98, 2009.
9. Разина И.Ф. Безопасность детей на дороге — забота каждого: методические рекомендации по организации в образовательных учреждениях работы с родителями по профилактике дорожно-транспортного травматизма. – Тамбов: ТОИПКРО, 2009.
10. Разина И.Ф, Рыбкина Н.В. Организация работы по профилактике детского дорожно – транспортного травматизма в образовательном учреждении. – Тамбов, 2007.
11. Рыбин А.Л, Маслов М.В; под общ.ред. А.Т.Смирнова. Обучение правилам дорожного движения: 5-9 кл: метод.пособие. – Москва.: Просвещение. 2008.
12. Чубаров А.А, Коньшев С.В, Разинин И.А. Дорожно-транспортная безопасность. – Тамбов: ТОИПКРО, 2005.

Литература для детей

13. Извекова Н.А. Правила дорожного движения: Учебное пособие для 2 класса. – 4-е изд.- М.: Просвещение 1979.
14. Извекова Н.А. Правила дорожного движения: Учебное пособие для 3 класса. – 4-е изд.- М.: Просвещение 1979.
15. Петров С.В, Бубнов В.Г. Первая помощь в экстремальных ситуациях: практ. пособие. – М.: ЭНАС, 2008.
16. Рыбин А.Л, Маслов М.В; под общ.ред. А.Т.Смирнова.Дорожное движение: безопасность пешеходов, пассажиров, водителей. Учебное пособие для учащихся 5-9 классов. – Москва.: Просвещение. 2008.
17. Правила дорожного движения Российской Федерации с комментариями и иллюстрациями. – М.: Атберг 98, 2009.