

**ТЕКСТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ
ДЛЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
В 2022-2023 УЧЕБНОМ ГОДУ**

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

2022 год

ПРОГРАММА
муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников по предмету
«Физическая культура» в 2022– 2023 учебном году
срок проведения: 18 ноября 2022 года

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Регламент испытания

Участники отвечают на вопросы тестового задания. Вам предлагаются задания, основанные на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования, углубленного уровня по предмету «Физическая культура».

Порядок выполнения задания:

- Учащиеся образовательных организаций, делятся на 4 (четыре группы): юноши 7-8 классов, девушки 7-8 классов, юноши 9-11 классов и девушки 9-11 классов. Юноши и девушки внутри каждой группы могут выполнять задание как вместе, так и отдельно, в зависимости от имеющихся условий.

- Участники должны иметь при себе авторучку, оргкомитет обеспечивает их вопросником, бланком ответов, черновиком.

- Использование мобильных телефонов и других средства связи, а также общение между участниками во время выполнения задания не разрешается. За нарушение правил участник может быть удален с места выполнения задания, его результат засчитывается как **0,0 баллов**.

- Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов, любые исправления, подчистки не допускаются и оцениваются, как неправильный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, территорию, школу и класс, который Вы представляете.

- **Продолжительность теоретико-методического испытания – 45 минут (сорок пять), за 5 минут** судья предупреждает об окончании выполнения задания, после отведенного времени участники сдают вопросники и бланки с ответами, по истечении указанного времени бланки с ответами не принимаются.

Контролируйте время выполнения задания.

Главный судья по теоретико-методическому испытанию определяет состав судейской бригады, оценивающей качество выполнения задания.

**Обязательные требования к участникам олимпиады
и судейским бригадам.**

Участники олимпиады обязаны иметь и соблюдать:

- допуск врача к Олимпиаде по физической культуре (медицинская справка);
- спортивная форма, которая соответствует всем видам практических испытаний;
- соблюдать дистанцию между участниками олимпиады не менее 1,5 метра;

Учебные аудитории должны быть подготовлены к выступлению участников Олимпиады, в соответствии с санитарно-гигиенические нормами Роспотребнадзора.

Инструкция по выполнению задания
юноши /девушки 7-8 классы

Вам предлагаются задания, основанные на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования углубленного уровня по предмету «Физическая культура»

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, город и район, школу и класс, который Вы представляете.

Задания объединены в 5 групп:

1.Задания в закрытой форме №№1-18, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в», «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии сможете вернуться к пропущенному заданию.

2.Задания в открытой форме №№19-22. то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определения (слова), которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранные определения вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми.

3.Задания №23, предполагающие перечисление. Записи выполняются в бланке ответов. Записи должны быть разборчивыми.

4. Задания на установление соответствия (№24). При выполнении этих заданий необходимо установить соответствие между позициями в представленных списках. При выполнении задания необходимо установить соответствие между предложенными вариантами ответов определенным понятиям, определениям, фактам. Ответы записывайте в соответствующую графу бланка ответов.

5. Задание – кроссворд (№25). Решите кроссворд, записав слова в бланке ответов.

При выполнении заданий разрешается использовать черновик. Записи, выполненные на черновике, не оцениваются.

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

Время выполнения заданий – 45 минут

Слова, написанные с ошибками, оцениваются как неверный ответ.

Исправления и зачеркивания оцениваются как неверный ответ.

Желаем успеха!

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

7-8 классы

Задания в закрытой форме

1. В каком году состоялись первые достоверно известные античные Олимпийские игры?.....

- а. в 776 г. до н.э.;
- б. в 394г. до н.э.;
- в. в 778 г. до н.э.;
- г. в 394г.

2. Атлетов, нанесших смертельные раны сопернику во время проведения античных Олимпийских игр, судьи Эллады.....

- а. накладывали штраф;
- б. признавали победителями;
- в. изгоняли со стадиона;
- г. объявляли героями.

3. В каком веке возродились современные Олимпийские игры в ?.....

- а. XVII;
- б. XIX;
- в. XX;
- г. XVI.

4. На открытии Олимпийских игр команды всегда идут в порядке алфавита страны - организатора. Исключение составляют две сборные. Одна всегда идет первой, другая последней. Что за сборные команды?.....

- а. первой идет команда Греции, последней – команда хозяев Олимпиады;
- б. все идут просто по алфавиту;
- в. первой идет команда хозяев Олимпиады, последней команда Греции;
- г. первой идет команда, победившая на прошлых играх, последней – команда хозяев Олимпиады.

5. Как звучал девиз на Играх XXXII Олимпиады.....

- а. «Быстрее, выше, сильнее»;
- б. «Быстрее, выше, сильнее – вместе»;
- в. «Жаркие, зимние, твои»;
- г. «Главное не победа, а участие!».

6. Что из перечисленного не является физическим качеством?.....

- а. выносливость;
- б. сила;
- в. быстрота;
- г. настойчивость.

7. Разновидностью, какой игры является стритбол?.....

- а. баскетбол;
- б. пионербол;
- в. гандбол;
- г. волейбол.

8. Здоровье человека, прежде всего, зависит от.....

- а. питания;
- б. образа жизни;
- в. экологии;
- г. наследственности.

9. *«Пенальти в гандболе называетсябросок.....»*
- а. одиннадцатиметровый;
 - б. семиметровый;
 - в. шестиметровый;
 - г. девятиметровый.
10. *Кто пробивает технический фол в баскетболе?.....»*
- а. только капитан команды;
 - б. только тот игрок, на котором был зафиксирован фол ;
 - в. только защитник
 - г. любой игрок нападающей команды.
11. *Какой из видов спорта относится к единоборствам?.....»*
- а. хоккей;
 - б. регби;
 - в. самбо;
 - г. биатлон.
12. *Сколько максимально возможных партий состоит игра в волейбол?.....»*
- а. 3 партии;
 - б. 5 партий;
 - в. 4 партии;
 - г. 6 партий.
13. *Кто был знаменосцем сборной команды России на церемонии открытия Игр XXXII Олимпиады?.....»*
- а. Максим Михайлов и Софья Великая;
 - б. Анжелика Сидорова;
 - в. Максим Михайлов и Светлана Ромашова;
 - г. Абдулрашид Саулаев.
14. *Триколор и государственный гимн России оказались под запретом по решению Спортивного арбитражного суда на Играх XXXII Олимпиады в г. Токио – 2021 года. Под каким флагом выступала сборная команда России?.....»*
- а. под флагом МОК.;
 - б. под флагом WADA.;
 - в. по флагом ОКР.;
 - г. под флагом МСФ.
15. *Как называется прибор для определения жизненной емкости легких (ЖЕЛ)?...»*
- а. спирометр;
 - б. динамометр;
 - в. спидометр;
 - г. тонометр.
16. *Размер площадки для игры в волейбол составляет.....»*
- а. 28x15м;
 - б. 18x9м;
 - в. 28x15м;
 - г. 22x13м.
17. *Расположите мячи в порядке возрастания длины окружности:.....»*
1. футбол 2. волейбол 3. большой теннис 4. баскетбол
- а. 1,2,3,4;

- б. 4,2,1,3;
- в. 3,2,1,4;
- г. 3,2,4,1.

18. Где существовали наиболее известные системы физического воспитания в Древней Греции?.....

- а. Афины и Спарта;
- б. Спарта и Олимпия;
- в. Олимпия;
- г. Афины.

Задания в открытой форме

19. Укажите вид спорта, в котором Николай Панин - Коломенкин завоевал звание олимпийского чемпиона.

20. Две параллельные деревянные или пластиковые жерди овальной формы называются.

21. Выражение древних греков гласит: «Хочешь быть сильным _____, хочешь быть красивым _____, хочешь быть умным _____!».

22. Высота кольца, в баскетболе для женщин составляет.

Задания на перечисление

23. Перечислите, известные Вам основные средства физического воспитания. Ответ запишите в бланк ответов.

Задания на установление соответствия

24. Сопоставьте название элемента и вида спорта, где данный элемент используется. Ответ буквами запишите в бланк ответов:

1	«аксель»	а	баскетбол
2	«захват»	б	вольная борьба
3	«торможение плугом»	в	легкая атлетика
4	«финт»	г	лыжный спорт
5	«фосбери-флоп»	д	фигурное катание
6	«сальто»	е	спортивная гимнастика

Задание – кроссворд

25. Решите кроссворд, записав слова в бланке ответов:

По горизонтали:

1. Человек, занимающийся каким либо видом спорта систематически или профессионально.

2. Педагог специалист, в каком-либо виде спорта, занимающийся подготовкой спортсменов.

По вертикали:

3. Лицо, облеченное определенными полномочиями для организации и проведения соревнований и отвечающее за выполнение правил соревнований, положения о соревнованиях и достоверность зафиксированных результатов.
4. Человек, участвующий в организации или проведении физкультурных и спортивных мероприятий без представления ему денежного вознаграждения.
5. Человек, находящийся на месте проведения спортивного соревнования, но не являющийся его участником и не задействованный в проведении соревнования.
6. Менеджер в профессиональном спорте, представляющий интересы спортсмена в клубах, ведет его финансовые, правовые и другие дела, получая за это определенный процент отчислений из доходов спортсмена.

Вы выполнили задание. Поздравляем!